



Ein Name mit Profil

www.alexander-unterberger.at

Oberweidham 40 | 4490 St. Florian | 0676/3208973 | office@alexander-unterberger.at

Umgang mit aggressivem und gewalttätigem Verhalten

Seminarbeschreibung:

Die Themen Gewalt und Aggression stellen im beruflich-pädagogischen Umfeld eine besondere Herausforderung dar.

Auf der Suche nach Unterstützung und Wissen landet man bald bei Selbstverteidigungsseminaren oder bekommt schlaue Tipps von Nichtbetroffenen.

Beides ändert den Alltag mit gewalttätigem und aggressivem Verhalten von Klient*innen nicht.

Dieses Seminar ist anders!

Es vermittelt Grundlagenwissen zum Verständnis gewaltdynamischer Prozesse sowie praktische, methodische Ansätze.

Ganz ohne „Nahkampf“!

Anhand praktischer Beispiele der Teilnehmer*innen wird das neu Erlernte in den Alltag integriert.

Thematische Inhalte

- Unterschied von Gewalt und Aggression
- Ansatz nach dem Hamburger Modell: Aggression fördern, um Gewalt zu vermeiden
- Gewalt als Lösungsstrategie verstehen, um gewaltfreie Handlungsräume zu schaffen
- Täter*innen – Opfer Diskrepanz: die Umkehr und der Umgang mit Verantwortung
- Gewalt als Kreislauf verstehen und punktgenau intervenieren können
- Gewaltfördernde Psychoarchitektur verstehen
- Arbeit mit toxischen Rollenbildern, Kontrollversuchen und Ausbrüchen
- Gefühlsarbeit als prozessorientierte Strategie zur Gewaltminderung
- Primär- Sekundärgefühle. Hilflosigkeit als gewaltauslösende Emotion verstehen

- Isolation/ Konfluenz – aus dem Pendel zwischen Rückzug und Übergriff aussteigen
- Intrapersonelle Krisen erkennen und präventive Konzepte entwickeln
- Handlungsansätze nach dem „Eskalationsspitzen-Prinzip“
- Praktische Beispiele aus der Arbeitsrealität werden bearbeitet und passende Lösungskonzepte entwickelt

Zielgruppe

Alle Personen, die beruflich mit aggressivem und gewalttätem Verhalten konfrontiert sind

Fortbildungsstruktur:

Gruppenfortbildung / Trainer

Frequenz: 2 Tage zu je 8 Einheiten / 9:00-17:00