



Ein Name mit Profil

[www.alexander-unterberger.at](http://www.alexander-unterberger.at)

Oberweidham 40 | 4490 St. Florian | 0676/3208973 | [office@alexander-unterberger.at](mailto:office@alexander-unterberger.at)

## **Herausforderndes Verhalten verstehen**

Im Betreuungsalltag der Psychosozialen Arbeit sind Fachkräfte durch auffällige, übergriffige und/oder verweigernde Verhaltensweisen herausgefordert, die sehr viel Aufmerksamkeit binden. Oftmals können Fachkräfte nur noch als „Feuerlöscher“ fungieren. Für die Entwicklungs- und Förderarbeit bleibt oft wenig Zeit. Menschen mit herausfordernden Verhaltensweisen brauchen oft viel direkte Betreuungszeit. Fachkräfte können ganz konkret auf herausfordernde Verhaltensweisen reagieren, sie können grenzüberschreitende Verhaltensweisen verhindern oder zumindest abmildern. Was im Notfall hilft, was langfristig hilft und vor allem was man präventiv tun kann soll Inhalt dieser Fortbildung sein.

In dieser Fortbildung geht es darum, die Hintergründe und Zusammenhänge herausfordernder Verhaltensweisen zu verstehen um praktische Handlungskonzepte zu entwickeln. Mit Herausfordernden Verhaltensweisen umzugehen ist ein Lernprozess und vor allem eine Frage der Zugangshaltung.

### Inhalte

- Entstehung von herausfordernden Verhaltensweisen
- Funktionen von herausfordernden Verhaltensweisen
- Intrapsychische Zusammenhänge
- Übertragungspänomene
- Notfallstrategien und schnelle Hilfen
- Präventiv partizipativ arbeiten
- Selbstwirksamkeit ermöglichen
- Transfer der Inhalte in den eigenen Arbeitsalltag durch viele Praxisbeispiele

### Zielgruppe:

Alle Personen, die beruflich mit herausforderndem Verhalten konfrontiert sind

Fortbildungsstruktur:

Gruppenfortbildung / Trainer

Frequenz: 2 Tage zu 8 Einheiten / 9:00-17:00